



ERKEK GENİTAL ESTETİK AMELİYATLARINDAN SONRA DİKKAT ETMENİZ GEREKENLER

Op. Dr. Oytun İdil (Estetik plastik cerrahi) / + 90 533 5690649 / oytunmd@gmail.com

Ameliyattan 3 saat sonra taburcu olabilirsiniz
Taburcu olduğunuz gün (ameliyat günü) araç kullanmayınız.

Taburcu olurken reçetenizi almayı unutmayınız

Cipro 500 mg tab, günde 1 tablet (beş gün kullanmanız yeterlidir)
Arvelles tab, sabah-akşam birer tane olmak üzere günde 2 tablet (her gün mutlaka 2 tane almanız şart değildir, ağrınız oldukça da alabilirsiniz. Ağrı kesicileri tok karnına almanız ve günde 3 taneyi geçmemeniz önerilir)

Penis büyütme ameliyatı olan hastalarımıza ek olarak **Aldactone 100 mg tab**. yazıyoruz. Bu ilaç ereksiyonu azaltmak için veriliyor. Günde 1 tane almalısınız. Penis büyütme ameliyatından sonra gece uykuda ereksiyon olursa, bu ereksiyon ağrıya yolaçar. Bu yüzden aldactone almanız önemlidir. Aldactone ile uykuda ereksiyon olması baskılandığından gece ağrı duymazsınız. Rahat uyursunuz. İlacın etkisi 3-5 günde ortaya çıkar. Aldactone u bir iki gün kullanıp etkisi olmuyor diye kesmeyiniz. Günde bir tane olmak üzere 2 hafta kadar düzenli olarak kullanmaya devam ediniz. Kalıcı bir etkisi yoktur. İlaç kesildiğinde ereksiyonu baskılayıcı etkisi 3-5 günde geçer.

Ameliyattan sonra pansumanınızı 3 gün korumaya çalışın. Pansumanınızın uç kısmı penisin uç kısmını açıkta bırakır. Böylece kolayca idrarınızı yapabilirsiniz. Eğer pansuman penis ucuna doğru kayarak penis başını kapatırsa pansumanı çıkarın. Üç gün dolana kadar duş almayın. Duş alana kadar dikiş hatlarına günde bir kez batikon solusyon sürün.

Ameliyattan sonra üçüncü günün akşamı duş alabilirsiniz. Suyun altında pansumanınızı ıslatarak çıkartın. Duşta sabunlu yada duş jeli ile yıkanmanızda sakınca yoktur. Sabun ve duş jeli zaten dezenfektan sayılır. Duşun sonunda ameliyat yerini duru su ile durulayın. Duştan çıkınca ameliyat bölgesini havlu ile bastırarak (kompres yaparak) kurulayın. Ameliyat bölgesine kağıt havlu ile de kompres yaparsanız nemini tamamen alırsınız.

Ameliyattan sonra 2 hafta havuz yada deniz yasaktır. Bunun sebebi, havuz ve deniz suyunun steril olmaması, mikroplu kabul edilmesidir. Bu süre içinde (ameliyattan sonraki 2 hafta) sigarayı da azaltmanız önemlidir. Sigara içmek dikiş hatlarının kaynamasını bozar. Dikişlerde açılmalar görülebilir.

Ameliyat olduğunuz günün akşamı geç bir saatte uçak yolculuğu yapabilirsiniz.

Hemen o gün ülkenize dönecekseniz doktorunuz size uçakla yolculuk yapabileceğinize dair bir yazı verecektir.

Ameliyatın ertesi günü işe gidebilirsiniz..

Ameliyattan sonra 3 hafta cinsel ilişki, penis üzerine masaj yapmak, mastürbasyon, hatta oral seks yasaktır. Üç haftanın sonunda ilişkiye girilebilir.

Spor gibi ağır fiziksel aktiviteler, ameliyattan sonraki 4 hafta içinde yasaktır. Ameliyattan sonraki 3. haftanın sonunda yavaş yavaş spora başlayabilirsiniz.

Ameliyat dikişlerinin alınmasına gerek yoktur. **Dikişler kendiliğinden eriyen dikişlerdir** ve üç hafta içinde kendiliklerinden düşerler. Eriyen dikişler bazen dikiş yerlerinde beyaz bir akıntı şeklinde görülür. Bu beyaz akıntı, eriyen dikişin bizzat kendisidir.

Ameliyattan sonra en ufak bir sorunuz olursa doktorunuzu arayınız (+90 533 5690649), görüntü ile ilgili bir sorunuz varsa mutlaka whatsapp üzerinden fotoğraf gönderiniz.

Testislere bir ameliyat yapılmışsa (testis kaldırma, penoscrotal web) ameliyatın ertesi günü pansuman biraz kirlenebilir. Testis cildinin kanlanması çok iyidir, bu yüzden ameliyattan sonra ilk gün içinde bir miktar kanama, sızma olur ve bu yüzden pansuman kirlenebilir. Bu durumda ertesi gün pansumanın değiştirilmesi gerekir. Bu, tamamen beklenen ve doğal bir durumdur.

Penis eğriliği yüzünden ameliyat olmuş hastaların 1 ay (4 hafta) kadar cinsel ilişkiye girmemesi önerilir.

Ameliyattan sonra Op. Dr. Oytun idil'e şu yollardan ulaşabilirsiniz:
+90 533 5690649 (GSM ve Whatsapp)
+90 505 2965569 (GSM)
oytunmd@gmail.com

Adres: Rumeli cad. No:3 D:1 nişantaşı, şişli
İstanbul Türkiye